

# ÉNONCÉ DE POLITIQUE



# TABLE DES MATIÈRES

---

|   |    |
|---|----|
| MOT DU MAIRE .....  | 3  |
| MOT DU CONSEILLER RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILLES.....       | 4  |
| LA MUNICIPALITÉ .....   | 5  |
| LE COMITÉ FAMILLE ET DES AÎNÉS.....                             | 6  |
| LA DÉMARCHE D'ÉLABORATION .....                                 | 7  |
| DES PORTRAITS DE FAMILLE .....                                  | 8  |
| LES TENDANCES DÉMOGRAPHIQUES.....                               | 9  |
| LA COMPOSITION DES FAMILLES .....                               | 11 |
| LES ENFANTS .....   | 12 |
| LES AÎNÉS.....  | 13 |
| LA VIE COMMUNAUTAIRE.....                                       | 13 |
| L'INDICE DE DÉVELOPPEMENT .....                                 | 14 |
| UNE MISSION ET DES PRINCIPES.....                               | 15 |
| LES CHAMPS D'INTERVENTION ET LES OBJECTIFS DE LA POLITIQUE..... | 16 |
| LA CONCLUSION .....   | 18 |
| LES REMERCIEMENTS.....  | 19 |
| LES RÉFÉRENCES.....   | 20 |

## MOT DU MAIRE

---

En tant que maire de la municipalité de Les Méchins, je suis heureux de vous introduire à la première politique de la famille et des aînés de notre communauté. Par ce geste, nous avons souhaité démontrer que la famille et les aînés se situent au cœur de nos préoccupations. Grâce à cet outil essentiel, nous serons mieux à même de répondre aux besoins des Méchinois(es et à tous ceux qui recherchent une terre d'accueil où ils pourront bénéficier d'une qualité de vie remarquable.

3

Le travail accompli lors des multiples consultations qui ont mené à l'adoption de cette politique nous a rendus plus forts déjà et plus solidaires. Nous avons dorénavant le sentiment d'être mieux outillés pour définir les interventions municipales maintenant que nous avons identifié les préoccupations mises en lumière lors de cet exercice que représente la réalisation d'une telle politique. Aussi, l'assurance d'avoir pris la bonne décision en entamant cette démarche nous rend impatients de mieux servir nos concitoyens.

En terminant, je tiens à remercier les élus, la population et les organismes qui ont contribué à la production de la politique de la famille et des aînés de Les Méchins.



### Jean-Sébastien Barriault

**Jean-Sébastien Barriault**, M.A. *histoire*  
Maire de Les Méchins



# MOT DU CONSEILLER RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILLES

---

## **Les Méchins : Une communauté, des familles!**

Voilà ce qui nous identifie à notre politique familiale, voire à notre municipalité. Les Méchins est une communauté de gens inspirants et dynamiques. C'est donc plus qu'une communauté; c'est une communauté rassemblant des familles qui aspirent à l'amélioration de leur qualité de vie. Mais j'irai encore plus loin en insistant sur le fait que c'est des familles rassemblant des individus désirant le meilleur pour eux-mêmes et pour leur collectivité.

## **Les Méchins : une communauté accueillante.**

Notre municipalité souhaite se développer en tenant compte des réalités des familles et des aînés. Nous sommes persuadés qu'à travers le travail de développement d'une telle politique, nous pourrons faire en sorte que nos concitoyennes et nos concitoyens puissent améliorer leur sentiment d'appartenance à notre village, en plus d'attirer de jeunes familles à s'installer parmi nous.

## **Les Méchins : des services de qualité**

Une politique familiale n'est pas uniquement un document de planification stratégique qui restera lettre morte. À titre de conseiller responsable des questions familiales, je souhaite faire de cette planification un outil nous permettant d'améliorer concrètement les services et les activités destinés à la population.

Il est important de remercier les citoyennes et les citoyens qui se sont engagés au développement de VOTRE politique familiale! Merci à Martine Beaupré, France Bernier, Anne-Marie Bouillon, Lily Courcy, Estelle Marceau, Martine Marceau, Valéria Radzivil, Johanne Tapp, Francine Verreault et Jean-Guy Verreault.

Finalement, je tiens à faire un remerciement spécial à Catherine Berger, qui a démarré le processus de planification stratégique familiale et à Joanie Deschênes, d'Idealogik pour l'avoir conclu. De plus, Merci à Audrey-Ann Chenel et à Caroline Ross pour s'être amusé avec nos enfants pendant nos réunions et rencontres.

## **Familialement vôtre,**



### **Steve Ouimet**

**Steve Ouimet**, B. Serv. Soc.  
Maire suppléant,  
Responsable des questions familiales  
Municipalité de Les Méchins

# LA MUNICIPALITÉ

## SITUATION GÉOGRAPHIQUE

La municipalité des Méchins est située à l'extrémité est de la MRC de Matane, en bordure du fleuve Saint-Laurent. À mi-chemin entre Matane et Sainte-Anne-des-Monts, elle partage ses limites municipales avec Saint-Jean-de-Cherbourg, Grosses-Roches et Cap-Chat. La municipalité des Méchins détient la plus grande superficie dans la MRC de Matane avec 452 Km<sup>2</sup> (source : MRC de Matane, 2009).

5

## HISTORIQUE

« Comme pour beaucoup de noms de lieux québécois, l'origine de la dénomination de cette municipalité de la péninsule de la Gaspésie repose sur une explication légendaire. Suivant les Amérindiens, le génie du mal Outikou, qui aurait hanté la montagne des Méchins, s'amusait à les pourchasser avec un bâton de la grosseur d'un arbre. Ce personnage mythologique, haut de 2,5 m, doté d'un œil cyclopéen, parcourait la grève sans cesse et seul l'exorcisme pratiqué par un jésuite en 1668 aurait permis à ses victimes d'en être délivrées. Ce monstre répondait au nom micmac de Matsi, méchant, qui aurait été déformé en Méchins.

Selon certains, il conviendrait davantage de s'en remettre à la version suivant laquelle on aurait qualifié de méchants, transformé en Méchins, certains rochers qui s'avancent dans la mer et qui rendaient la navigation périlleuse. Par ailleurs, le surnom des Méchinois, les Méchants, en outre de paraître naturel à cause de la proximité phonique avec Méchins, accrédite en quelque sorte la légende micmaque.

Située à l'est de Matane, à 109 km de Sainte-Flavie et à 30 km de Sainte-Félicité, la localité actuelle des Méchins résulte de la fusion, en 1982, de Saint-Paulin-Dalibaire (1954), de Saint-Thomas-de-Cherbourg (1954) et des Méchins (1952), laquelle avait été érigée en 1877 comme municipalité des cantons unis de Dalibaire-et-Romieu.

Ouvert en 1859 par l'arrivée de trois familles, le village a connu un essor particulier à compter de 1880, grâce à l'agriculture, à la présence de boucaneries à harengs et à l'activité maritime, des navires y ayant même été construits à la fin du XIXe siècle. La paroisse de Saint-Édouard-des-Méchins, érigée canoniquement en 1911, était desservie comme mission à compter de 1876. »<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Commission de toponymie, 1996

## LE COMITÉ FAMILLE ET DES AÎNÉS

Le comité famille et aînés de Les Méchins exerce un rôle de consultation et de réflexion sur les besoins et les attentes des familles, des jeunes comme des aînés. Il est le porte-parole de la politique dans la communauté et à ce titre, il assure un lien essentiel entre le conseil et le citoyen.

Tout au long du processus d'élaboration de la politique, il a veillé au caractère démocratique de l'implication des citoyens afin de garantir une action concertée, pertinente avec la réalité méchinoise. Concrètement, le comité a supervisé le processus menant à l'adoption d'un plan d'action : il a en outre statué sur les enjeux et les priorités d'action de la politique ainsi que recommandé des projets porteurs de la préoccupation « famille et aînés ».

Suite à l'adoption de la politique, son rôle consiste à veiller à ce que le conseil intègre le *penser et agir famille* dans sa prise de décisions et mette en œuvre les mesures prévues dans le plan d'action.

Sous la présidence du responsable des questions familiales, Monsieur Steve Ouimet, le comité, famille et aînés de Les Méchins s'est engagé dans une démarche qui s'est déroulée sur plus de huit mois. Les membres, dix citoyennes et citoyens issus de différentes générations, ont pu compter sur l'appui de personnes-ressources dont l'expertise professionnelle s'est révélée précieuse. Une personne a été engagée en tant que chargée de projet pour apporter soutien au développement du projet.



# LA DÉMARCHE D'ÉLABORATION

---

La municipalité de Les Méchins a entrepris des démarches dès le début de l'année 2011 afin de se doter d'une politique familiale et des aînés. Un comité s'est organisé et, à l'automne, une chargée de projet est entrée en poste pour coordonner cette démarche citoyenne.

Dans un premier temps, une recherche documentaire a permis de dresser un portrait à jour de la réalité des familles et des aînés de la communauté. Les données recueillies présentent une vue d'ensemble appréciable de la situation démographique et sociale, permettant ainsi d'appuyer la politique sur une connaissance plus approfondie du milieu.

Puis, en novembre, les consultations ont débuté. Il s'est tenu des consultations exploratoires à l'école Le Marinier, la polyvalente, des groupes de discussions (de jour et de soir). Près d'une centaine de citoyennes et de citoyens de différentes générations ont ainsi eu l'opportunité d'exprimer leurs besoins et préoccupations.

Ces consultations ont alimenté la réflexion du comité famille et aînés qui a regroupé les pistes d'action en sept grandes catégories, correspondant aux champs d'intervention de la politique familiale.

Plus de soixante pistes d'action ont été soumises à l'ensemble de la population lors d'une consultation publique tenue le 17 mars 2012. Cet exercice de validation et de priorisation a permis d'ordonner ces différents projets et de voter pour les idées les plus pertinentes pour l'amélioration de la qualité de vie des familles et des aînés de Les Méchins.

Parmi les principales préoccupations exprimées, notons :

- Adapter l'offre en loisirs aux besoins spécifiques des différentes générations, tout en favorisant la tenue d'activités rassembleuses destinées à l'ensemble de la communauté méchinoise;
- Offrir un accueil chaleureux et personnalisé aux nouveaux résidents de la municipalité et leur fournir l'information nécessaire à leur intégration à la vie communautaire;
- Accroître l'offre de logements pour les familles et mettre en place les conditions nécessaires pour que les aînés puissent demeurer dans leur résidence le plus longtemps possible;
- Favoriser un milieu de vie sécuritaire et sécurisant pour les familles et les aînés de la municipalité;
- Faciliter l'accès aux services de transport collectif et d'accompagnement-transport;
- Faciliter l'accès de la population méchinoise aux ressources en santé offertes par les services sociaux et les organismes communautaires.

Les moyens d'action prioritaires par les participants ont servi de base au plan d'action de la politique. Le comité famille et aînés l'a ensuite bonifié et retravaillé avec l'appui de personnes-ressources pour obtenir, à terme, un plan d'action réaliste impliquant des partenaires municipaux, institutionnels et communautaires.

La politique familiale et le plan d'action triennal ont été adoptés par le conseil municipal le 28 mai puis ont été lancés officiellement en juin dans un contexte festif et rassembleur.

# DES PORTRAITS DE FAMILLE

## LA DÉFINITION DE LA FAMILLE

Cellule de base de la société, la famille est un milieu de vie intime et privée tout en étant ouverte sur un environnement communautaire. Ses membres entretiennent entre eux des liens affectifs, génétiques ou légaux, selon des modèles multiples et variés. La famille constitue le premier lieu d'éducation et de socialisation, un lieu où les individus se soutiennent mutuellement et acquièrent des valeurs communes et une culture du vivre ensemble. Elle se compose d'un ou de plusieurs enfants et de relations intergénérationnelles incluant les personnes

âgées, les proches et l'ensemble du réseau familial tissé par la famille au sein de sa communauté.

La famille est au cœur de la municipalité de Les Méchins. Son slogan « Des familles, une communauté » donne tout son sens aux liens de solidarité qui unissent ses habitants, lui qui forment une grande famille « tricotée serrée » et confiante en son avenir.





## LES TENDANCES DÉMOGRAPHIQUES

Comme plusieurs municipalités rurales, Les Méchins connaît actuellement un déclin démographique. Alors que la population s'élevait à 1280 personnes en 1996, dix ans plus tard, en 2006, la municipalité comptait 132 citoyens de moins (1148 habitants) — une chute de 10 %. Les projections de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) indiquent que cette tendance à la baisse se poursuivra au cours des prochaines années. Ainsi, en 2024, on prévoit que la population méchinoise ne comptera plus que 1 060 personnes.

Par ailleurs, le phénomène du vieillissement de la population observable dans l'ensemble de la société québécoise n'épargne pas la municipalité de Les Méchins. En dix ans, soit de 1996 à 2006, la proportion des 65 ans et plus s'est accrue de 2,9 % pour atteindre 17,4 %. Les projections statistiques montrent que cette tendance ira en s'amplifiant au cours des prochaines années. Ainsi, on prévoit qu'en 2024, 375 Méchinois (es) de 65 ans et plus formeront 35 % de la population. La strate d'âge 0-14 ans a pour sa part connu une diminution. Les enfants (0-14) ne forment plus que 10,9 % de la population, comparativement à 15,6 % dix ans auparavant. Pour les prochaines années, les chiffres de l'ISQ laissent entrevoir une certaine stabilité, avec une proportion se maintenant autour de 10 %.

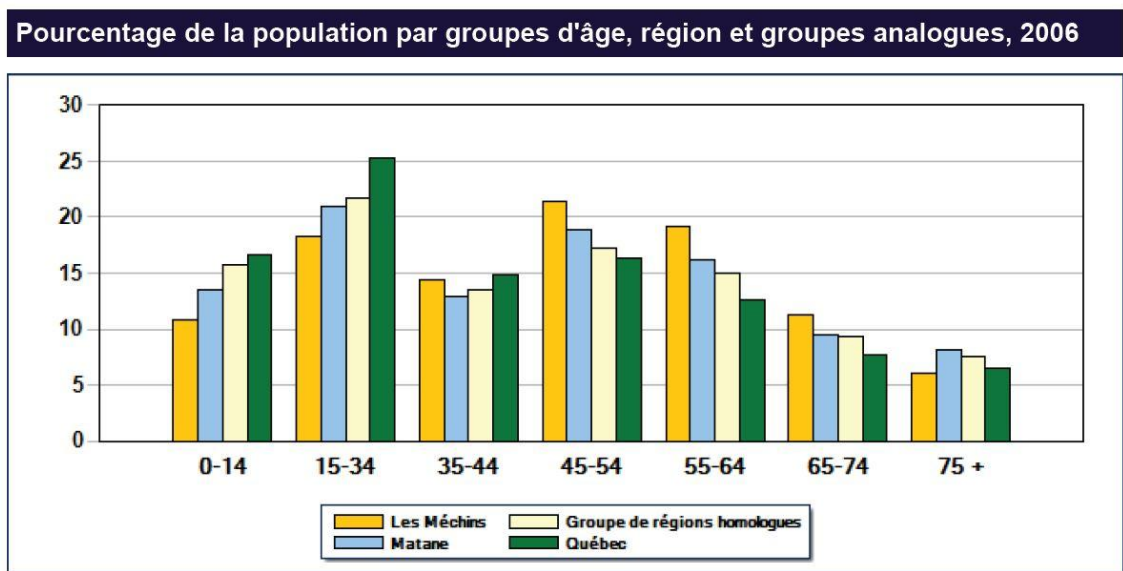
### RÉPARTITION DE LA POPULATION SELON LES CLASSES D'ÂGE ET LE SEXE - 1996 À 2006<sup>2</sup>

| Classes d'âge  | 1996        |            | 2001        |            | 2006        |            |
|----------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
|                | Nombre      | %          | Nombre      | %          | Nombre      | %          |
| <b>0-14</b>    | 200         | 15,6       | 160         | 13,1       | 125         | 10,9       |
| <b>15-34</b>   | 320         | 25,0       | 250         | 20,5       | 210         | 18,3       |
| <b>35-44</b>   | 235         | 18,4       | 220         | 18,0       | 165         | 14,4       |
| <b>45-54</b>   | 195         | 15,2       | 253         | 19,3       | 245         | 21,3       |
| <b>55-64</b>   | 155         | 12,1       | 170         | 13,9       | 220         | 19,2       |
| <b>65-74</b>   | 120         | 9,4        | 105         | 8,6        | 130         | 11,3       |
| <b>75 et +</b> | 65          | 5,1        | 70          | 5,7        | 70          | 6,1        |
| <b>Total</b>   | <b>1280</b> | <b>100</b> | <b>1220</b> | <b>100</b> | <b>1148</b> | <b>100</b> |



<sup>2</sup> À noter que les totaux ne sont pas toujours égales à la somme des parties en raison de l'arrondissement des données.

Le graphique suivant, qui compare les pourcentages de la population pour les différents groupes d'âge avec ceux de la MRC de Matane, d'un groupe de régions homologues (municipalités comparables) et de la province de Québec, illustre comment se positionne la municipalité de Les Méchins en regard de sa pyramide des âges. Les jeunes de moins de 35 ans y sont proportionnellement moins nombreux, alors que les 45 à 74 ans sont surreprésentés en comparaison avec les autres régions. Finalement, la plus faible proportion des personnes âgées de 75 ans et plus laisse supposer que ceux-ci tendent à se rapprocher des services (et donc des centres urbains) en vieillissant.



Source : BDC

### LES NOUVEAUX ARRIVANTS

En 2006, 70 personnes (environ 6 % de la population) provenant d'une autre municipalité s'étaient installées à Les Méchins au cours de la dernière année. Au cours des 5 années précédentes, ce sont au total 110 personnes (75 hommes, 40 femmes, soit 10 % de la population) qui ont emménagé à Les Méchins. À titre de comparaison, pour la même année, la MRC de Matane enregistre une proportion de migrants (5 ans) de près de 13 % tandis que pour l'ensemble du Québec, celle-ci dépassait les 17 %.

Sur le plan de la diversité ethnoculturelle, Les Méchins ne comptait pas lors du dernier recensement de membres de communautés culturelles, de minorités visibles ou d'autochtones. Cependant, quelques citoyens ont pour langue maternelle l'anglais.

Il n'existe pas de données sur la migration des jeunes disponibles à l'échelle municipale. Dans la MRC de Matane, le solde migratoire des jeunes de 15 à 35 ans se situe à -20 (individus) pour 2009-2010, soit un taux net de -0,43 %. Ce pourcentage est supérieur à la moyenne bas-laurentienne (-0,88 %). Enfin, lorsqu'on décortique ces chiffres par tranches d'âge, il apparaît que le solde migratoire des 20-24 ans était de -54 en 2009-2010 alors que, chez les 30-34 ans, ce solde était positif avec 25 personnes de plus que l'année précédente.

# LA COMPOSITION DES FAMILLES

## LA COMPOSITION DES FAMILLES SELON LE STATUT MATRIMONIAL (2006)

| Composition de la famille | Couples mariés | Couples en union libre | Famille monoparentale |
|---------------------------|----------------|------------------------|-----------------------|
| Nombre de familles        | 165            | 130                    | 85                    |
| Revenu médian*            | 32 836 \$      | 46 541 \$              | 22 130 \$             |
| Sans enfant à la maison   | 115            | 45                     | -                     |
| Avec enfants              | 50             | 85                     | 85                    |
| 1 enfant                  | 40             | 55                     | 80                    |
| 2 enfants                 | 0              | 25                     | 10                    |
| 3 enfants ou plus         | 0              | 0                      | 10                    |

\* Après impôt (2005)

Il y a en tout 220 familles méchinoises comptant au moins un enfant à la maison. Parmi celles-ci un peu plus de 60 % sont composées de deux parents, qu'ils soient mariés (22,7 %) ou en union libre (38,6 %). Huit (8) familles méchinoises sur dix (10) ne comptent qu'un seul enfant à la maison. Lors du recensement de 2006, on ne dénombrait en effet que 35 familles de 2 enfants et 10 foyers comptant 3 enfants en plus.

Avec près de 40 % des familles avec enfant (s) à la maison, la proportion de familles monoparentales est particulièrement élevée à Les Méchins. Pour l'ensemble du Québec, ce sont en effet 27,8 % des familles avec enfant (s) qui se caractérisent comme monoparentales. 65 % des familles monoparentales de Les Méchins sont dirigées par une femme.



# LES ENFANTS

## LES ENFANTS

Les enfants de 0 à 14 ans forment environ 11 % de la population méchinoise. Sur 125 individus, on comptait, lors du dernier recensement, 40 enfants âgés de 4 ans et moins, 30 âgés entre 5 et 9 ans et 50 entre 10 et 14 ans. Dans la MRC de Matane, l'indice synthétique de fécondité (nombre moyen d'enfants par femme) est le plus faible au Bas-Saint-Laurent, à 1,5. L'âge moyen des mères est de 28 ans, un chiffre comparable à celui des autres MRC de la région (CRÉ, 2011).

## GARDERIES

Selon le bureau coordonnateur du CPE de Matane, il y aurait à Les Méchins deux garderies en milieu familial. Celles-ci offrent actuellement 7 places subventionnées (7\$) et disponibles pour les 0-5 ans. Quelques personnes offrent un service de garderie privé. Notons que selon une étude réalisée pour la CRÉ en 2008, la région de Matane est, de toutes les MRC du Bas-Saint-Laurent, celle qui était la plus déficitaire en termes de places en centres de la petite enfance (CPE). Ainsi, en 2007, 187 places étaient requises alors que seulement 107 étaient disponibles.

À Les Méchins, il y avait 40 enfants âgés de moins de 5 ans en 2008. Bien que les garderies en milieu familial soient davantage développées dans les municipalités à caractère rural, le manque d'installation soulève la problématique du choix des parents. L'étude réalisée par la CRÉ suggère que le déploiement des places atteigne 70 % du nombre d'enfants de 0-4 ans pour réponse à la demande : avec seulement 17 % (7 places pour 40 enfants), la municipalité est loin du compte. Pour les municipalités qui comptent entre 30 et 65 enfants d'âge préscolaire, le rapport recommande le développement de petites installations de 8 à 16 places.

## DÉVELOPPEMENT DE LA PETITE ENFANCE

L'instrument de mesure du développement de la petite enfance (IMDPE) est un indicateur normalisé utilisé auprès des enfants fréquentant la maternelle. Il permet d'évaluer les capacités des enfants (à l'échelle d'un groupe) de profiter des apprentissages scolaires : les résultats peuvent être utilisés comme point de départ d'une réflexion autour de la petite enfance.

L'IMDPE mesure 5 aspects du développement de l'enfant. Dans la MRC de Matane, le comité local de COSMOSS (*Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé*) a coordonné en 2010 la collecte de données dans les établissements d'enseignement offrant le préscolaire (classe de maternelle). Nous vous présentons dans le tableau suivant les résultats obtenus, qui montrent pour l'école Le Marinier (les données sont combinées avec Sainte-Félicité) un score plus élevé que la moyenne régionale (également le plus élevé dans la MRC de Matane).

| Aspects du développement mesuré                 | Le Marinier Sainte-Félicité | Moyenne pour le BSL |
|---|-----------------------------|---------------------|
| <b>Santé physique et bien-être</b>              | 9,78                        | 9,33                |
| <b>Compétences sociales</b>                     | 9,54                        | 8,38                |
| <b>Maturité affective</b>                       | 8,90                        | 7,71                |
| <b>Développement cognitif et langagier</b>      | 8,72                        | 8,05                |
| <b>Communication et connaissances générales</b> | 9,84                        | 8,65                |

Source : COSMOSS Matane, 2010

# LES AÎNÉS

---

## LES AÎNÉS

Soixante pour cent des Méchinoises et des Méchinois de 65 ans et plus vivent avec un conjoint ou une personne apparentée alors qu'un quart d'entre eux vivent seuls.

Concernant le type de ménage chez les aînés, le document « Un portrait statistique des familles au Québec » (MFA, 2011) fait remarquer que :

*« À mesure que l'âge des aînés augmente, la vie hors famille se traduit principalement par la vie en solitaire et non avec d'autres personnes, qu'elles soient apparentées ou non : ainsi, près de trois aînés sur dix vivent seuls entre 65 et 74 ans. Cette proportion atteint un sommet entre 75 et 84 ans, avec près de quatre aînés sur dix. Après 85 ans, une proportion tout aussi importante vit en ménage collectif (maisons de repos, résidences pour personnes âgées, hôpitaux, etc.)(...)».*

*La vie en solitaire ou hors famille se conjugue principalement au féminin, alors que vieillir signifie pour la majorité des hommes vivre en famille jusqu'au décès. »*

13

## LA VIE COMMUNAUTAIRE

---

### ASSOCIATIONS ET COMITÉS DE TRAVAIL

La municipalité de Les Méchins compte plusieurs groupes et associations à caractère bénévole ou coopératif :

- Loisirs Les Méchins
- Les Amoureux de la Motoneige
- Le jardin écologique d'Hélène
- Fabrique de Les Méchins
- Corporation de développement de Les Méchins
- Club des 50 ans et plus Méchinois
- Chevaliers de Colomb
- Centre d'entraide
- Association des chasseurs et pêcheurs de Cherbourg-Dalibaire

## L'INDICE DE DÉVELOPPEMENT

Le Ministère des Affaires Municipales, des Régions et de l'Occupation du Territoire (MAMROT) a établi un indice de développement socioéconomique pour l'ensemble des municipalités du Québec afin d'identifier les milieux les plus dévitalisés (indice inférieur à -5,0). Cet indice se calcule à partir d'une série de sept variables.

Le tableau suivant permet de situer la municipalité de Les Méchins parmi trois autres villages de la MRC en regard de ces variables socio-économiques.

| Municipalités          | Population | Variation de la population de 2001 à 2006 (%) | Taux d'emploi des 15 et + (%) | Taux de chômage des 15 ans et + (%) | population de 15 ans ou + n'ayant pas de certificat | Transferts gouvernementaux (%) | Fréquence du faible revenu avant impôts en 2005 (%) | Revenu moyen du ménage \$ | Indice de développement nt 2006 |
|------------------------|------------|---|-------------------------------|-------------------------------------|---|--------------------------------|---|---------------------------|---------------------------------|
| <b>Saint-Ulric</b>     | 1696       | 2,85  | 54,55                         | 12,37                               | 30,98   | 17,90                          | 6,20  | 52 072                    | 1,18                            |
| <b>Sainte-Félicité</b> | 1201       | -4,38   | 42,64                         | 15,15                               | 47,21   | 28,70                          | 12,90   | 38 424                    | -6,13                           |
| <b>Les Méchins</b>     | 1148       | -5,90   | 32,08                         | 23,60                               | 54,46   | 40,70                          | 16,10   | 34 749                    | -11,36                          |
| <b>Baie-des-Sables</b> | 614        | -6,12   | 52,88                         | 6,78                                | 39,42   | 25,00                          | 9,80  | 41 073                    | -2,38                           |



# UNE MISSION ET DES PRINCIPES

---

## DÉFINITION DE LA FAMILLE

*Institution sociale en constante transformation, la famille est d'abord composée de l'ensemble des personnes qui se considèrent comme faisant partie d'un même foyer et/ou d'un même réseau familial. Fondée sur des liens affectifs, biologiques ou légaux, celle-ci joue un rôle fondamental, notamment celui de transmettre les valeurs et une culture du vivre-ensemble fondée sur le soutien réciproque de ses membres. Se déclinant en des modèles multiples et variés, la famille inclut également les liens intergénérationnels et communautaires.*

15

*À Les Méchins, une municipalité marquée par l'histoire des familles fondatrices, les aînés constituent une source d'inspiration et contribuent à tisser des solidarités. Les membres de la communauté forment ensemble une grande famille qui partage autant ses joies que ses peines. En témoigne d'ailleurs l'attachement pour leur village des Méchinoises et des Méchinois qui, portant en eux mer et mémoires, sont toujours heureux de rentrer à bon port après un voyage.*

## LA MISSION

*La mission de la politique familiale de Les Méchins est d'améliorer la qualité de vie des familles et des aînés en offrant des services municipaux adaptés à leurs besoins. Par l'adoption d'un cadre de référence et d'une série de mesures concrètes, la municipalité et les citoyennes et les citoyens s'engagent à créer et à perpétuer un milieu de vie accueillant pour les familles et favorisant le « bien vieillir chez soi ».*

## LES 4 GRANDS PRINCIPES

Les principes directeurs éclairent et guident les intervenants municipaux dans leur pratique, sur le plan des décisions et des actions pouvant influencer le milieu de vie des familles et des aînés. La municipalité de Les Méchins, dans son intervention auprès des familles, s'engage donc à promouvoir et à respecter les quatre principes suivant :

### LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Un environnement sain pour les générations présentes et futures.

### LA PARTICIPATION ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE

La valorisation et l'appui aux initiatives communautaires et individuelles pour le développement du milieu, afin de favoriser le sentiment d'appartenance et de fierté locale.

### LA CONCILIATION ET LA CONCERTATION

La création de conditions favorables à la conciliation travail-famille-études et la concertation entre les différents acteurs afin de s'assurer d'un arrimage efficace entre les besoins et les services offerts aux familles et aux aînés

### L'ACCESSIBILITÉ

Des services municipaux faciles d'accès, tant sur le plan physique que financier, et une information adaptée aux différentes générations de citoyens.

# LES CHAMPS D'INTERVENTION ET LES OBJECTIFS DE LA POLITIQUE

---

## 1. LOISIRS

- \* Adapter l'offre en loisirs aux besoins spécifiques des différentes générations, tout en favorisant la tenue d'événements et d'activités rassembleuses destinées à l'ensemble de la communauté méchinoise.
- \* Accroître l'accessibilité (physique et financière) aux opportunités de loisirs.

16

## 2. CULTURE ET PATRIMOINE

- \* Susciter des opportunités d'initier les Méchoises et les Méchinois à différentes activités culturelles et artistiques.
- \* Mettre en valeur l'histoire et le patrimoine méchinois afin de stimuler le sentiment d'appartenance.

## 3. ENVIRONNEMENT

- \* Sensibiliser les familles et les aînés au respect de l'environnement.
- \* Mettre en valeur les parcs et les espaces naturels de la municipalité.

## 4. ACCUEIL ET MILIEUX DE VIE

- \* Offrir un accueil chaleureux et personnalisé aux nouveaux résidents de la municipalité et leur fournir l'information nécessaire à leur intégration à la vie communautaire.
- \* Accroître l'offre de logements pour les familles et mettre en place les conditions nécessaires pour que les aînés puissent demeurer dans leur résidence le plus longtemps possible.





## 5. SÉCURITÉ ET TRANSPORT

- \* Favoriser un milieu de vie sécuritaire et sécurisant pour les familles et les aînés de la municipalité.
- \* Faciliter l'accès aux services de transport collectif et d'accompagnement-transport.

## 6. DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

- \* Soutenir les comités et leurs bénévoles.
- \* Favoriser la solidarité et l'entraide en incitant les citoyens de toutes les générations à s'impliquer activement dans le dynamisme communautaire de la municipalité.
- \* Fournir une information sur les activités et les services communautaires qui soient accessibles et adaptés aux aînés et aux familles.

## 7. SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

- \* Faciliter l'accès de la population méchinoise aux ressources en santé offertes par les services sociaux et les organismes communautaires.
- \* Offrir aux aînés la possibilité de vieillir chez eux et en santé le plus longtemps possible.

## 8. SERVICES DE PROXIMITÉ ET EMPLOI

- \* Maintenir les services de proximité dans la communauté, notamment en développant une culture de l'achat local.
- \* Développer l'économie méchinoise en vue de créer des emplois durables.



## LA CONCLUSION

---

L'élaboration d'une politique familiale et des aînés à Les Méchins est le fruit d'une volonté commune des élus et des citoyens d'améliorer la qualité de vie de l'ensemble de la communauté.

Le présent énoncé de politique étaye la vision et l'orientation de la politique familiale et des aînés. Toutefois, c'est à travers le plan d'action que cette vision prend corps et s'incarne dans des projets concrets qui favoriseront l'épanouissement des différentes générations de citoyens. Afin que les ambitions de la présente politique ne demeurent pas des vœux pieux, le plan d'action triennal qui l'accompagne fera l'objet d'un suivi attentif. En effet, le comité famille et aînés, en partenariat avec les acteurs concernés, s'assurera que les mesures prévues soient réalisées dans les délais établis.

Il convient de garder à l'esprit qu'une politique familiale est la démarche de toute une communauté. Pour qu'elle demeure vivante et pertinente, elle doit reposer sur la participation active de ceux qui en sont les premiers développeurs, acteurs et bénéficiaires : les citoyens de Les Méchins. La volonté municipale, aussi forte soit-elle, ne pourra jamais se substituer à une mobilisation réelle et soutenue des familles et des aînés qui sont au cœur de cette démarche de réflexion, de concertation et d'action.

*MÉCHINOISES ET MÉCHINDOIS, CETTE POLITIQUE A ÉTÉ TRICOTÉE DE VOS RÊVES ET C'EST GRÂCE À VOUS QU'ELLE DEMEURERA  
UNE SOURCE D'INSPIRATION POUR LES CITOYENS PRÉSENTS ET FUTURS DE NOTRE BELLE MUNICIPALITÉ...*



## LES REMERCIEMENTS

---

**MERCI** aux membres du comité famille et aînés de Les Méchins pour leur persévérance et leur disponibilité.

**MERCI** aux organismes communautaires et aux partenaires du milieu qui nous ont offert soutien et information au cours du processus d'élaboration de la politique.

**MERCI** à l'ensemble des citoyennes et citoyens qui ont partagé des idées, suggestions et commentaires tout au long de la démarche. C'est grâce à vous que nous pouvons affirmer aujourd'hui que cette politique est véritablement à l'image des familles et des aînés de Les Méchins.

19

**En particulier, nous tenons à exprimer notre reconnaissance envers les personnes-ressources qui nous ont accompagnées tout au long de la démarche :**

- \* Julie Lussier, organisatrice communautaire, Centre de santé et de services sociaux de Matane;
- \* Audrey Charest, coordonnatrice et Martine Beaupré, agente de concertation, COSMOSS;
- \* July-Anne Bouffard, travailleuse de rue;
- \* Maxime Tremblay, agent de développement rural, Centre local de développement de la MRC de Matane;



## LES RÉFÉRENCES

---

Affaires municipales, Régions et Occupation du territoire, 2010. Indice 2006. Bas-Saint-Laurent. En ligne. [http://www.mamrot.gouv.qc.ca/regions/regi\\_indi.asp](http://www.mamrot.gouv.qc.ca/regions/regi_indi.asp)

Affaires municipales, Régions et Occupation du territoire, 2009. « Profil financier 2009 – Municipalité de Saint-Ulric ». En ligne. [http://www.mamrot.gouv.qc.ca/finances/fina\\_info\\_prof\\_2009.asp](http://www.mamrot.gouv.qc.ca/finances/fina_info_prof_2009.asp)

Agence régionale de la santé et des services sociaux, 2008. « Conditions socioculturelles (données par municipalité) » et « Conditions socioéconomiques (données par municipalité) ». Statistiques. En ligne. <http://www.agencebsl.gouv.qc.ca>

Association québécoise des retraité (e)s des secteurs public et parapublic, 2007. Portrait statistique régional des aînés du Québec. En ligne. <http://www.aqrp.qc.ca/portrait.pdf>

Base de données sur les collectivités (BDC). Profil de Les Méchins. <http://www.cid-bdc.ca/>

CLD de la région de Matane, 2008. Portrait de la municipalité de Les Méchins

Conférence régionale des élus, 2008. Plan régional d'accessibilité aux services de garde éducatifs de la région du Bas-Saint-Laurent – Portrait de la situation – Mars 2008. En ligne. <http://crebsl.org/documents/pdf/crebsl-servicesgarde-portrait2008.pdf>

Données statistiques concernant l'école Le Marinier fournie par la Commission scolaire des Monts-et-Marées

Institut national de la santé publique, 2006. Proportion des familles monoparentales avec familles de moins de 18 ans. En ligne. <http://www.inspq.qc.ca/Santescope/element.asp?NoEle=23>

Institut de la statistique du Québec, 2011. Perspectives démographiques. Municipalités. Les Méchins. [http://www.stat.gouv.qc.ca/donstat/societe/demographie/persp\\_poplt/](http://www.stat.gouv.qc.ca/donstat/societe/demographie/persp_poplt/)

Statistique Canada, 2006. « Profil des communautés de 2006 – Les Méchins ». En ligne. <http://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2006/dp-pd/prof/92-591/index.cfm?Lang=F>

Statistique Canada, 2001. « Profils des communautés de 2001 – Les Méchins ». En ligne. <http://www12.statcan.ca/english/profil01/CP01/Index.cfm?Lang=F>